

CAMMINARE SULLE CORDE

Corso di formazione in *outdoor training* - (II appuntamento)

SABATO 01 DICEMBRE 2007

✚ PERCORSO DI CORDE SOSPESSE DI CASTEL FUSANO

I percorsi di corde (*ropes courses*) sono strutture di corde montate ad altezza variabile su alberi e pali piantati profondamente nel terreno.

Le installazioni al **Rope Park** di Castel Fusano, tra le strutture di corde più grandi e complete in Europa, si sviluppano sugli alberi della pineta omonima e su uno "sky-frame" di pali. I percorsi su corde sospese rientrano nella metodologia dell'*apprendimento esperienziale nella natura* e fanno parte delle attività **ad alta percezione di rischio**.

In questa giornata verranno svolte delle attività che permetteranno a tutti di sperimentare la sensazione dell'altezza e del vuoto, sempre nella massima sicurezza. Le attività svolte sulle corde sospese hanno come obiettivo lo sviluppo della fiducia di sé e negli altri, l'autostima, il confronto con limiti e risorse personali, la capacità di dare e chiedere aiuto.

Tutte le attività vengono seguite da tecnici esperti e svolte utilizzando sistemi di sicurezza che impediscono cadute a terra e incidenti gravi. Le installazioni del **Rope Park** sono costruite da società specializzate nel rispetto di standard di sicurezza internazionali ACCT.

Come ci si arriva: si prende la Via del Mare in direzione Ostia. Circa 3 km prima di arrivare ad Ostia c'è una rotonda con semafori, intorno cui si volta verso sn per prendere Via di Castelfusano. Dopo circa 2 km sulla dx c'è il **Rope Park**.

Cosa portare: indumenti comodi e sportivi, scarpe da ginnastica, *K-way*, acqua, pranzo al sacco, telo leggero.



:Diversamente

Costo: € 90,00 pro capite

La quota comprende: ingresso al *Rope Park* e utilizzo delle attrezzature del parco, materiali per le attività, assicurazione RC, n° 1 *trainer* + facilitatori in numero proporzionale ai partecipanti + tecnici del Parco.

